



ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ (Σ.Ο.Ψ.Υ.)



Το Κέντρο Ημέρας του Σ.Ο.Ψ.Υ. είναι μια **μονάδα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης** που αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα ενός ολοκληρωμένου συστήματος παροχής ψυχιατρικών υπηρεσιών στην κοινότητα. Ιδρύθηκε το Μάιο του 2006 και λειτουργεί επί της οδού **Νεαπόλεως 9-11 στον Βύρωνα.**

Η καινοτομία του Κέντρου Ημέρας έγκειται στο γεγονός ότι **λειτουργεί καθημερινά, και τα Σαββατοκύριακα, από τις 4 το απόγευμα μέχρι τις 9 το βράδυ.**

Το Κέντρο Ημέρας απευθύνεται σε:

- Άτομα με χρόνιες και σοβαρές ψυχικές διαταραχές, που διαβιούν στην κοινότητα με τις οικογένειές τους ή σε μονάδες αποκατάστασης και έχουν ανάγκη υποστήριξης προκειμένου να αποφευχθεί ο ιδρυματισμός τους και να βελτιωθεί η ποιότητα ζωής τους
- Οικογένειες, τις οποίες εντάσσει στις θεραπευτικές παρεμβάσεις είτε ως αποδέκτες των υπηρεσιών είτε ως αρωγούς της αποκαταστασιακής διαδικασίας

Στόχοι του Κέντρου Ημέρας

Η λειτουργία, οι δραστηριότητες και οι παρεμβάσεις του Κέντρου Ημέρας στοχεύουν κυρίως στην **κοινωνική επανένταξη και τη λειτουργική αυτονομία των μελών του**. Προωθείται η συμμετοχή των μελών σε μια συνεργατική θεραπευτική διαδικασία όπου αποκτώνται/επανακτώνται δεξιότητες, παρέχεται υποστήριξη και προάγεται η ψυχοκοινωνική λειτουργικότητα, με σκοπό την επίτευξη αυτονομίας και τη βελτιστοποίηση της ποιότητας ζωής. Επιπλέον, το Κέντρο Ημέρας λειτουργεί ως βασική πηγή συντροφικότητας και υποστήριξης, καθώς τα άτομα με σοβαρές ψυχικές διαταραχές, συνήθως, δεν έχουν επαρκή κοινωνικά δίκτυα.

Ορισμένοι από τους επιμέρους θεραπευτικούς στόχους είναι η αποτελεσματική διαχείριση της νόσου, η πρόληψη των υποτροπών και η αποφυγή των νοσηλειών, καθώς και η ανακούφιση της οικογένειας από την επιβάρυνση, η βελτίωση της ενδοοικογενειακής ατμόσφαιρας και της επικοινωνίας.

Παρεχόμενες Υπηρεσίες

Οι υπηρεσίες που έχουν αναπτυχθεί είναι οι ακόλουθες:

- **Θεραπευτικές και ψυχαγωγικές παρεμβάσεις σε ομαδικό επίπεδο** (ψυχοθεραπεία, υποστήριξη, εκπαίδευση σε κοινωνικές δεξιότητες, εργοθεραπεία, ενδυνάμωση κατά του στίγματος, εικαστική θεραπεία, χοροθεραπεία, λογοτεχνία, χορός, επικαιρότητα, διατροφή)
- **Ατομικές συναντήσεις υποστηρικτικού/συμβουλευτικού τύπου**
- **Κοινωνική Λέσχη** των μελών, που δίνει τη δυνατότητα στα μέλη να περάσουν εποικοδομητικά τον χρόνο τους, να συναναστραφούν και να συζητήσουν με άλλα μέλη και να λάβουν υποστήριξη. Σε ένα ευχάριστο, ζεστό περιβάλλον τα μέλη συνυπάρχουν, διασκεδάζουν, συζητούν, ακούνε μουσική και παίζουν επιτραπέζια παιχνίδια.
- **Ψυχαγωγικές και πολιτιστικές δραστηριότητες**
- **Ψυχοεκπαιδευτικές και υποστηρικτικές παρεμβάσεις στην οικογένεια** σε συνεργασία με το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.)

Θεραπευτική Ομάδα

Η διεπιστημονική ομάδα του Κέντρου Ημέρας στελεχώνεται από τους παρακάτω επαγγελματίες:

- Επιστημονικά υπεύθυνος
- Διοικητικός – οικονομικός διαχειριστής
- Ψυχίατρος
- Ψυχολόγοι
- Κοινωνική λειτουργός
- Εργοθεραπεύτρια
- Νοσηλεύτρια



Νεαπόλεως 9-11, Βύρωνα 16232
Τηλ./Φαξ: 210-7663007
email: khsopsi@otenet.gr

