

μηνύματα

Τριμηνιαία Έκδοση / Έτος 6°

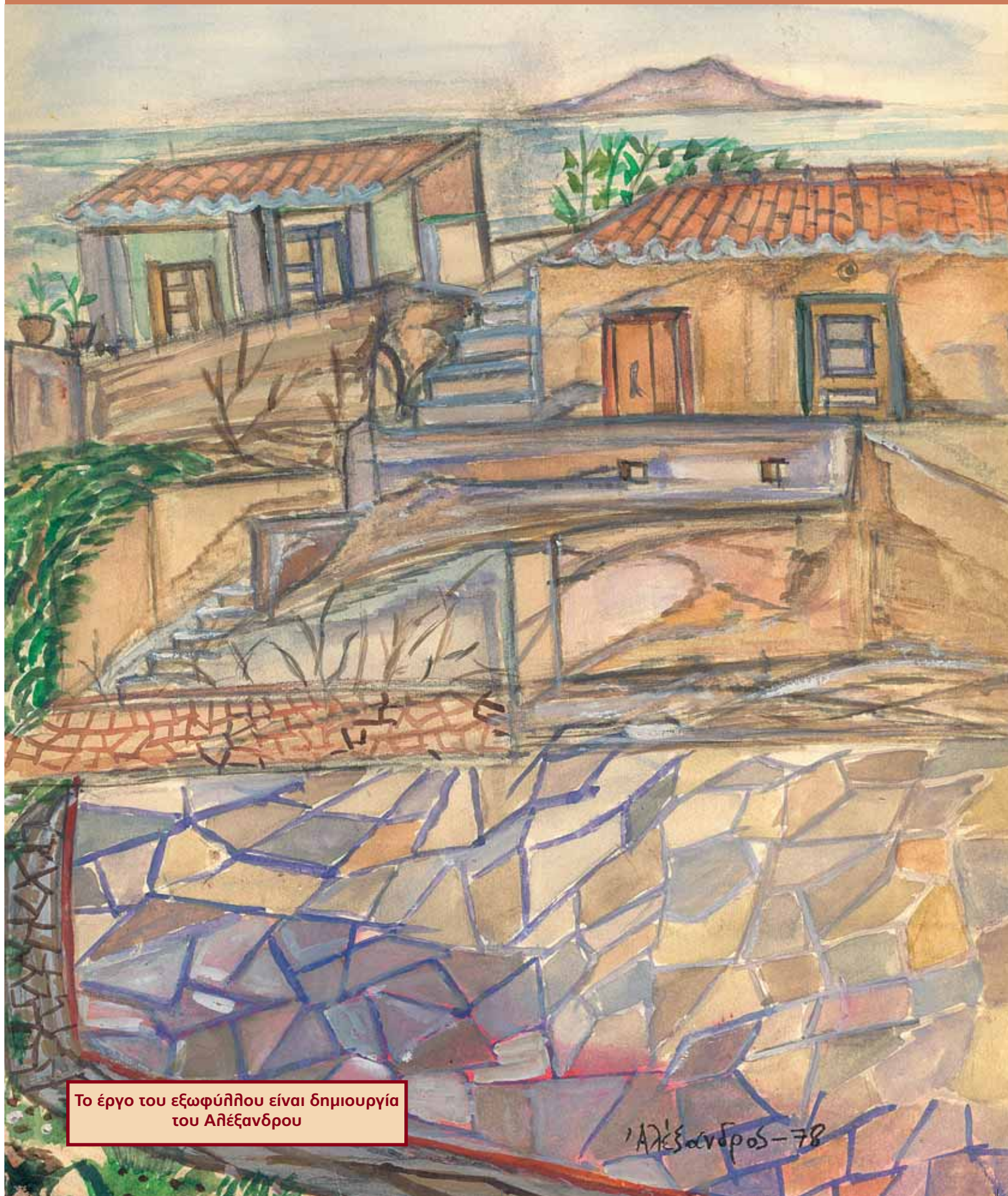
ΠΑΡΟΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
του Γραφείου
Αντ. Δημητρίου
Αριθμός Άδειας
94

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΤΑΧΕΥΜΑΤΟΓΡΑΦΙΑ
ΕΛΤΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΤΑΧΕΥΜΑΤΟΓΡΑΦΙΑ

ΕΛΤΑ
Hellenic Post

Κωδικός 6296

Δελτίο Επικοινωνίας του Σ.Ο.Ψ.Υ. • Τεύχος 22
Ιούλιος - Αύγουστος - Σεπτέμβριος 2005



Το έργο του εξωφύλλου είναι δημιουργία
του Αλέξανδρου

μηνύματα

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ



Ιδιοκτησία Διεύθυνση:

Σ.Ο.Ψ.Υ.

Πανελλήνιος Σύλλογος Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία

Δήλου 3, Βύρωνας, 162 31
Τηλ./Fax: 210-76 40 277

www.eufami.org
www.iatronet.gr/sopsi
e-mail:sopsi@ath.forthnet.gr

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ:

Δευτέρα:	8:00-3:00 μ.μ.
Τρίτη:	8:00-3:00 μ.μ. 5:00-7:00 μ.μ.
Τετάρτη:	1:00-8:00 μ.μ.
Πέμπτη:	8:00-3:00 μ.μ. 5:00-8:00 μ.μ.
Παρασκευή:	8:00-3:00 μ.μ.

Εκδότης/Διευθυντής:

Πέτρος Ανδρόνικος
Δήλου 3, Βύρωνας, 162 31
Τηλ./Fax: 210-76 40 277

Συντακτική Επιτροπή:

Π. Ανδρόνικος
Μ. Κανελλή-Παπανικολάου
Σ. Πάπαρος
Δ. Πολυμενέας

Επιστημονική Επιτροπή:

Μαρίνα Οικονόμου
Ψυχίατρος, Επ. Καθηγήτρια Παν/μίου Αθηνών
Γιώργος Παπαδημητρίου
Ψυχίατρος, Αν. Καθηγητής Παν/μίου Αθηνών
Νίκος Στεφανής
Ψυχίατρος, Επ. Καθηγητής Παν/μίου Αθηνών

Υπεύθυνος Σχεδίασης & Παραγωγής:

EDILYS A.E.E.
Εμπορικό Κέντρο «ΑΙΘΡΙΟ»,
Αγ. Κωνσταντίνου 40, 151 24, Μαρούσι
τηλ. 210-6195994, e-mail edilys@acn.gr
Σελιδοποίηση: Άρης Δερμάνης

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

Τα ενυπόγραφα άρθρα
εκφράζουν προσωπικές απόψεις

EDITORIAL

Η ΕΥFAMI ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Ο Σ.Ο.Ψ.Υ. κάνει αισθητή την παρουσία του στο χώρο της ψυχικής υγείας, αποδεικνύοντας για ακόμη μία φορά ότι γνωρίζει να διεκδικεί και να αποκτά πρωταγωνιστικό ρόλο στις εξελίξεις.

Για πρώτη φορά από το 1992 οπότε και ιδρύθηκε, η καρδιά της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία (EUFAMI) θα χτυπά στην Αθήνα, όπου στις 21-22 Οκτωβρίου, υπό την αιγίδα του Σ.Ο.Ψ.Υ., θα διεξαχθεί η γενική συνέλευση των κρατών μελών της.

Το συνέδριο θα λάβει χώρα στη Βούλα και θα συμμετέχουν σε αυτό εβδομήντα αντιπρόσωποι από τριάντα χώρες. Το βαρυσήμαντο αυτό γεγονός παίρνει ακόμη μεγαλύτερες διαστάσεις αν αναλογιστεί κανείς ότι η EUFAMI είναι ένας οργανισμός παγκοσμίου εμβέλειας καθώς αποτελεί τακτικό μέλος της Ευρωπαϊκής Κοινότητας ατόμων με ειδικές ανάγκες και μέλος της Πανευρωπαϊκής Κοινότητας Ασθενών. Γίνεται εύκολα αντιληπτό ότι η διοργάνωση αυτού του συνεδρίου αναδεικνύει την ενεργή ανάμιξη της χώρας μας μέσω του Σ.Ο.Ψ.Υ., σ' αυτό το χώρο.

Επίσης γεγονός που χρήζει αναφοράς είναι ότι στα πλαίσια της διήμερης επίσκεψής της στην Ελλάδα, στις 22 Οκτωβρίου η EUFAMI θα πραγματοποιήσει επίσκεψη στο Δρομοκαϊτείο Νοσοκομείο Αθηνών στα παιδιά που νοσηλεύονται εκεί.

Σ' αυτό το σημείο το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία επιθυμεί να ευχαριστήσει θερμά τους χορηγούς αυτής της πολύ σημαντικής εκδήλωσης, δίχως τη συμβολή των οποίων η υλοποίηση της θα ήταν πιο δύσκολη, δηλαδή το Δήμο Βούλας που, μέσω του Δημάρχου του κ. Γεωργίου Μάντση, μας παραχώρησε την αίθουσα "Ιωνία", αλλά και τον κ. Κυριάκο Τσιγκίρογλου, ιδιοκτήτη και Διευθύνοντα Σύμβουλο της εταιρίας υψηλής τεχνολογίας "Kintec" για την οικονομική υποστήριξη που πρόσφερε.

Ο Σ.Ο.Ψ.Υ. θα δώσει δυναμικά το παρόν μετατρέποντας για μία ακόμη φορά την θεωρία σε πράξη.

Δημήτρης Πολυμενέας

[περιεχόμενα]

1. Editorial	2
2. Η Diana Ross σύμμαχος στον αγώνα ενάντια στο κοινωνικό στίγμα της ψυχικής ασθένειας	3
3. Κοινωνικός τουρισμός	4
4. Η φωνή των παιδιών μας	4
5. Υπουργική απόφαση.....	5
6. Ειδική επιτροπή ελέγχου προστασίας των δικαιωμάτων των ατόμων με ψυχικές διαταραχές	6
7. Ο Σ.Ο.Ψ.Υ. παρουσιάζει... στο Βουκουρέστι	7
8. Τα ΜΜΕ για εμάς	7
9. Από τη θέση του Ψυχολόγου στον ξενώνα του Σ.Ο.Ψ.Υ. Απρίλιος - Σεπτέμβριος 2005	8
10. Ομιλία	10
11. Ευχαριστίες	12
12. Το Κέντρο ημέρας του Σ.Ο.Ψ.Υ.	13
13. Πέρα από το φράκτη	14
14. Μήπως είναι εδώ ο παράδεισος	14
15. Ανακοίνωση.....	15
16. Χορήγηση σύνταξης σε ανάπηρα τέκνα	16

Η Diana Ross σύμμαχος στον αγώνα ενάντια στο κοινωνικό στίγμα της ψυχικής ασθένειας

Το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ) και πιο συγκεκριμένα το Πρόγραμμα ενάντια στο Στίγμα της Ψυχικής Ασθένειας, οργάνωσαν με επιτυχία στις 27 Ιουνίου 2005, συναυλία με την ντίβα της soul **Diana Ross**. Η συναυλία έγινε στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών με σκοπό τη στήριξη και ενίσχυση των στόχων του Προγράμματος. Η **Diana Ross** ερμήνευσε αρκετές από τις μεγαλύτερες επιτυχίες της για περισσότερο από δύο ώρες στην κατάμεστη Αίθουσα Φίλων της Μουσικής. Αξίζει να σημειωθεί ότι η εκδήλωση προσέληκε το ενδιαφέρον των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης, τα οποία και κάλυψαν πλήρως το γεγονός, με εκτενείς αναφορές τόσο στην ίδια την καλλιτέχνη, όσο και στις δράσεις και τις προσπάθειες του προγράμματος.

Στην ομιλία της κατά τη διάρκεια της συναυλίας, η **Diana Ross** ανέφερε χαρακτηριστικά: «Το Πρόγραμμα ενάντια στο Στίγμα της Ψυχικής Ασθένειας αγωνίζεται για την αξιοπρέπεια, την ελπίδα και τη θεραπεία, κι εγώ στηρίζω αυτό τον αγώνα».

Δεν είναι η πρώτη φορά που η **Diana Ross** υποστηρίζει τον «αγώνα» ενάντια στο στιγματισμό των ψυχικά ασθενών. Η σπουδαία ερμηνεύτρια έχει υποδυθεί στην ταινία **«Out of Darkness»** μία γυναίκα που πάσχει από ψυχική διαταραχή και κατορθώνει να αντιμετωπίσει το πρόβλημά της με τη θεραπευτική υποστήριξη των γιατρών και τη συμπαράσταση της οικογένειάς και των φίλων της. Η συγκινητική ερμηνεία της **Diana Ross** απέσπασε τα εγκωμιαστικά σχόλια των κριτικών και σηματοδότησε μια νέα εποχή στην αναπαράσταση της ψυχικής ασθένειας στη μεγάλη οθόνη. Η επιτυχία της ταινίας είχε σαν αποτέλεσμα ώστε τόσο το Αμερικανικό Υπουργείο Υγείας όσο και η μεγαλύτερη μη κυβερνητική οργάνωση υπεράσπισης των ψυχικά ασθενών και των οικογενειών τους - **National Alliance for the Mentally Ill** -, να τη συμπεριλάβουν στο προτεινόμενο υλικό για την καταπολέμηση του στίγματος και των προκαταλήψεων που συνοδεύουν την ψυχική ασθένεια.

«Δεν είχα φανταστεί πόσο σημαντική επιρροή θα είχε η ταινία αυτή στις ζωές των χιλιάδων ανθρώπων που αντιμετωπίζουν την ψυχική ασθένεια», είπε η **Diana Ross** απευθυνόμενη στο ελληνικό κοινό. Την ίδια στιγμή, η Επιστημονικά Υπεύθυνη του Προγράμματος Ενάντια στο Στίγμα της Ψυχικής Ασθένειας, κυρία Μαρίνα Οικονόμου ανέφερε: «Μέσα από την ερμηνεία της



Diana Ross στην ταινία **Out of Darkness** τονίζεται κάτι πολύ σημαντικό και αυτό είναι η αξία της φαρμακευτικής θεραπείας, αλλά και ο καθοριστικός ρόλος που μπορεί να παίξει το υποστηρικτικό οικογενειακό περιβάλλον».

Τη συναυλία παρακολούθησε πλήθος κόσμου, αλλά και εκπρόσωποι του πολιτικού, επιστημονικού και καλλιτεχνικού χώρου. Παρέστησαν ο πρώην Πρωθυπουργός κύριος Κώστας Σημίτης, ο Υπουργός Υγείας κύριος Νικήτας Κακλαμάνης, ο Υπουργός Εργασίας κύριος Πάνος Παναγιωτόπουλος και πολλὰ μέλη του κοινοβουλίου. Η ένθερμη υποστήριξη του κοινού μάς κινητοποιεί για να συνεχίσουμε την προσπάθεια ενημέρωσης, εκπαίδευσης και ευαισθητοποίησης της κοινής γνώμης έτσι ώστε να γκρεμίσουμε τα τείχη της προκατάληψης, της άγνοιας και του φόβου.

Πρόγραμμα ενάντια στο Στίγμα της Ψυχικής Ασθένειας

[κοινωνικός τουρισμός]

Οι καθιερωμένες ετήσιες θερινές διακοπές των μελών του Συλλόγου Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία (Σ.Ο.Ψ.Υ.) πραγματοποιήθηκαν και φέτος το διάστημα 16/7/05 ως 23/7/05 στην Αρκίτσα του νομού Φθιώτιδας. Οι επταήμερες διακοπές πραγματοποιήθηκαν μέσω του δικαιώματος των μελών του Σ.Ο.Ψ.Υ. στο πρόγραμμα του κοινωνικού τουρισμού 2005.

Οι εκδρομείς συνοδευόμενοι από προσωπικό του Ξενώνα Σ.Ο.Ψ.Υ. (4 νοσηλεύτριες) διέμεναν στο ξενοδοχείο «ΕΛΕΝΑ» σε δίκλινα και τρίκλινα δωμάτια τα οποία διέθεταν κλιματισμό, τηλεόραση, και μικρό ψυγείο. Το ξενοδοχείο απέχει από την παραλία μόλις 10 μέτρα, δίνοντας έτσι τη δυνατότητα στους εκδρομείς να απολαύσουν το μπάνιο τους όχι μόνο το πρωί αλλά και το απόγευμα.

Οι έξοδοι που πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια των διακοπών ήταν τέσσερις, για βραδινό φαγητό, παγωτό ή καφέ. Η πρώτη έξοδος πραγματοποιήθηκε στα Καμένα Βούρλα, για περίπατο και βραδινό φαγητό. Ακολούθησε περίπατος στην πόλη της Αρκίτσας για παγωτό καθώς και στη Σκάλα Αταλάντης. Το τελευταίο απόγευμα των παραθεριστών σφραγίστηκε με περίπατο στην πόλη της Αιδηψού.



Εκεί, οι εκδρομείς απόλαυσαν το παγωτό και το δείπνο τους σε παραδοσιακή ταβέρνα με ζωντανή μουσική. Επίσης, οργανώθηκε πάρτυ στο μπαρ του ξενοδοχείου με αναψυκτικά και μουσική στο οποίο συμμετείχαν και άλλοι παραθεριστές από το ξενοδοχείο. Οι εκδρομείς πέρασαν μια υπέροχη βραδιά όπου διασκέδασαν χόρεψαν και τραγούδησαν.

Αξίζει να σημειωθεί πως πριν την έναρξη των θερινών διακοπών και για την καλύτερη οργάνωσή τους, πραγματοποιήθηκαν τρεις ομάδες κοινωνικού τουρισμού στο χώρο του Ξενώνα που σκοπό είχαν:

- A) *Τη γνωριμία των μελών του Σ.Ο.Ψ.Υ. που συμμετείχαν στο πρόγραμμα του κοινωνικού τουρισμού.*
- B) *Την κατανομή των μελών σε δίκλινα ή τρίκλινα δωμάτια.*
- Γ) *Την ενημέρωση των μελών για το πρόγραμμα που θα πρέπει να ακολουθούν στις διακοπές.*
- Δ) *Ενημέρωση των μελών για τον αναγκαίο εξοπλισμό που πρέπει να έχουν μαζί τους.*

Την οργάνωση των διακοπών (ανεύρεση ξενοδοχείου, πούλημαν κ.τ.λ.) επιμελήθηκε η κοινωνική λειτουργός του Ξενώνα κ. Μπουτσιάνη Γεωργία.

Στις ομάδες κοινωνικού τουρισμού συμμετείχαν η κοινωνική λειτουργός του Σ.Ο.Ψ.Υ., η οικονομική διαχειρίστρια του Ξενώνα κ. Χρυσάδακου Σταυρούλα και οι νοσηλεύτριες που συνόδευσαν, κ. Κουμπανάκη, κ. Ανδρικοπούλου, κ. Σφήκα και κ. Τυράκη. Οι θερινές διακοπές 2005 υπήρξαν πηγή ξεκούρασης και χαλάρωσης για όλα τα μέλη του Σ.Ο.Ψ.Υ.

Κουμπανάκη Μαρία
Ανδρικοπούλου Μαρία
Σφήκα Βίκυ
Τυράκη Λυδία

[η φωνή των παιδιών μας]

Παιδιά εμείς ολάνθιστη παρέα
Καρδιές γεμάτες χρώματα χαρές και ευτυχία.
Γαλάζια κύματα παιχνίδια χαμόγελα πάνω στην άμμο
Μαρία, Βίκυ, Λυδία και Μαράκι
Γλυκά χαμόγελα αγκαλιές γεμάτες προστασία
Αέρας διακοπών φύσηξε στην Αρκίτσα.
Μυρωδιές λουλουδιών, γέλια απ' την ολάνθιστη παρέα.
Αχ και να μπορούσα να κρατήσω τούτο το όνειρο χωρίς η αυγή του
Τουρισμού να μου το πάρει

μηνύματα

4

ΑΛΚΗΣΤΙΣ

[υπουργική απόφαση]

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΒΑΘΜΟΥ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ**Υπουργική Απόφαση Φ21/2361 της 5/10/1993 (ΦΕΚ 819B)**

Το 1993 δημοσιεύθηκε στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως (819 της 07/10/1993, Τεύχος 2), Υπουργική Απόφαση με θέμα «**Κανονισμός εκτίμησης βαθμού αναπηρίας**» από τον τότε Υπουργό Υγείας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων κ. Δ. Σιούφα. Ο Κανονισμός περιλαμβάνει 8 Κεφάλαια κατά πάθηση και 2 παραρτήματα. Ειδικό Κεφάλαιο αναφέρεται στις «**Ενδογενείς Ψυχώσεις**». Ειδικότερα, στο Υποκεφάλαιο «**Σχιζοφρένεια**» (3.2.1) περιγράφονται διάφορες μορφές σχιζοφρένειας (εικόνα, συμπτώματα) και οι προγνώσεις και καθορίζονται τα ποσοστά αναπηρίας. Περιοριζόμαστε να αναφέρουμε αυτές από τις οποίες πάσχουν ως επί το πλείστον τα μέλη των οικογενειών μας.

Απλή σχιζοφρένεια: ποσοστό αναπηρίας 80%

Σχιζοφρένεια παρανοϊκού τύπου: ποσοστό αναπηρίας 80%

Χρόνια αδιαφοροποίητη σχιζοφρένεια: ποσοστό αναπηρίας 67-80%



Το Δ.Σ. του **Σ.Ο.Ψ.Υ.** επιθυμώντας να ενημερωθεί για το κατά πόσον ισχύουν και σήμερα τα αναφερόμενα στην Υπουργική Απόφαση ποσοστά αναπηρίας, έστειλε σχετική επιστολή προς το Υπουργείο Απασχόλησης και Κοινωνικής Προστασίας.

Το Υπουργείο με την επιστολή της 4/8/2005 επιβεβαίωσε την ισχύ της περί ης ο λόγος Υπουργικής Αποφάσεως.

Λόγω του ειδικού ενδιαφέροντος που παρουσιάζει το θέμα αναδημοσιεύουμε την αλληλογραφία του **Σ.Ο.Ψ.Υ.** με το Υπουργείο Απασχόλησης και Κοινωνικής Προστασίας.

Σ. Πάπαρος

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ	
Σ.Ο.Ψ.Υ.	
Έδρα : Δήλου 3, 16231 Βύρωνας ,τηλ./fax 210 7640 277 E-mail : sopsi@ath.forthnet.gr www.iatronet.gr/sopsi www.eufami.org	
Βύρωνας 30-5-05 Αρ. Πρωτ.777/05 Προς το Υπουργείο Απασχόλησης & Κοινωνικής Προστασίας Γραφείο Υπουργού κ. Πάνου Παναγιωτόπουλου	
<p>Παρακαλούμε πολύ όπως μας γνωρίσετε εάν οι Υπουργικές αποφάσεις και οι εγκρίσεις , που αναφέρονται στην εφημερίδα της Κυβερνήσεως αρ. φύλου 819 7 Οκτωβρίου 93 τεύχος 2° , με τις οποίες καθορίζονται τα ποσοστά αναπηρίας σχετικά με την πνευματική εξασθένηση ισχύουν μέχρι σήμερα και συγκεκριμένα τα άρθρα περί ενδογενών ψυχώσεων, σχιζοφρένεια .</p> <p>Σε περίπτωση που δεν ισχύουν παρακαλούμε πολύ να μας γνωρίσετε με ποια άρθρα έχουν αντικατασταθεί .</p> <p>Συνημμένα σας αποστέλλουμε το Έγγραφο του Υπουργείου Κοινωνικής Αλληλεγγύης το οποίο μας παραπέμπει σ' εσάς για το εν λόγω θέμα.</p> <p style="text-align: center;">Σας ευχαριστούμε</p> <p style="text-align: center;">Για το ΔΣ</p> <p>Ο Πρόεδρος Ο Γενικός Γραμματέας</p> <p>Π. Ανδρόνικος Στ. Καντσός</p>	

		Ημερ. 4/8/05 Αρ. Πρωτ. 979
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΚΟΙΝ. ΑΣΦ/ΣΕΩΝ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΚΥΡΙΑΣ ΑΣΦ/ΣΗΣ ΜΙΣΘΩΤΩΝ ΤΜΗΜΑ: Α' Ταχ. Δ/ση: Σταδίου 29 Ταχ. Κώδικας: 101 10 Πληροφορίες: Φ.Γκίκα Τηλέφωνο: 210-3368126		Αθήνα 4/8/2005 Φ11221/15978/1220
ΠΡΟΣ: ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ Δήλου 3 Τ.Κ. 162 31 - Βύρωνας		
<p>Σε απάντηση του από 30-5-2005 εγγράφου σας που μας διαβίβαστηκε από το γραφείο του κ. Υπουργού σας γνωρίζουμε ότι τα ποσοστά αναπηρίας που έχουν καθορισθεί στην αρ. Φ21/2361/5-10/93 (ΦΕΚ 819B) Υπουργική απόφαση για την πνευματική εξασθένηση και συγκεκριμένα για τις ενδογενείς ψυχώσεις δεν έχουν μεταβληθεί.</p>		
Εσωτ. Διανομή: 1. Γραφείο κ. Υπουργού 2. Δ/ση ΚΑΜ Τμήμα Α'		Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΑΓΓ. ΜΑΡΑΒΕΛΗ
ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΚΡΙΒΕΙΑ Ο ΤΜΗΜΑΤΑΡΧΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ		
		

μηνύματα

[επιτροπή ελέγχου]

ΕΙΔΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΛΕΓΧΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΨΥΧΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

2000-2004 ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΑ

Με το Ν.2716/99 (ΦΕΚ 96 17-5-1999/ ΤΑ) συστάθηκε η «Ειδική Επιτροπή Ελέγχου Προστασίας των Δικαιωμάτων των Ατόμων με Ψυχικές Διαταραχές» του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, αποτελούμενη από διάφορες ειδικότητες κοινωνικών επιστημόνων, χωρίς τη συμμετοχή εκπροσώπων των συλλόγων χρηστών. Μετά από ενέργειες του Σ.Ο.Ψ.Υ. έγιναν τροποποιήσεις της σύνθεσης της Επιτροπής και προστέθηκαν δύο εκπρόσωποι των χρηστών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας ή των Συλλόγων Οικογενειών των χρηστών (Ν.2955/01/παρ.ΣΤ).

Με την απόφαση της 11-12-02 του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας ορίζεται η συμμετοχή μου στην Επιτροπή μετά από πρόταση του Δ.Σ. του Σ.Ο.Ψ.Υ., καθώς και της Ελένης – Νίκης Νομίδου, Προέδρου του ΣΟΦΨΥ Σερρών και Αντιπροέδρου της ΠΟΣΟΨΥ, ως τακτικών μελών. Από το Μάρτιο του 2003 συμμετείχα στις συνεδριάσεις της Επιτροπής που πραγματοποιούνται τρεις ημέρες μηνιαίως.

Όπως λεπτομερώς αναφέρεται στα πεπραγμένα του 2000-2004, η Επιτροπή ασχολήθηκε με διάφορες καταγγελίες και επισκέφτηκε με κλιμάκιό της τα Δημόσια Ψυχιατρεία όλης της χώρας.

Στα πεπραγμένα στις σελ 12-13, στα συμπεράσματα αναφέρονται οι γενικές διαπιστώσεις για την κατάσταση που επικρατεί στα Ψυχιατρεία καθώς και οι στόχοι του έργου της Επιτροπής.

Δε θα αναφερθώ σε επιμέρους ζητήματα τα οποία εκτίθενται στα πεπραγμένα λεπτομερώς. Επιθυμώ όμως να επικεντρωθώ στις παρακάτω επισημάνσεις :

1. *Η προσπάθεια της Ψυχιατρικής Μεταρρύθμισης ως προς τα Δημόσια Ψυχιατρεία παρά τις σημαντικές αλλαγές που έχουν πραγματοποιηθεί αφ' ενός αφορά ένα μέρος των ασθενών που έχουν μεταστεγασθεί σε άλλες δομές (κυρίως ξενώνες, οικοτροφεία), αφ' ετέρου και γι' αυτούς ακόμα*

τους ασθενείς δεν έχει επιτευχθεί ο ουσιαστικός στόχος της μεταρρύθμισης που είναι η ενσωμάτωση των ανθρώπων αυτών στην κοινωνία. Ενδεχομένως η μη πλήρης ανάπτυξη της κοινοτικής ψυχιατρικής στη χώρα μας (παρά την ύπαρξη νομοθετικού πλαισίου), με επίκεντρο και μοχλό τα καλά οργανωμένα Κέντρα Ψυχικής Υγείας να αποτελεί το βασικό πρόβλημα.

2. *Τα στοιχεία που συνέλεξε η Επιτροπή και οι συστάσεις δεν έτυχαν, κατά τη γνώμη μου, της πρόπουσας προσοχής από τους αρμοδίους ώστε να χρησιμοποιηθούν ως κίνητρο για αλλαγές. Τα πεπραγμένα του έργου της Επιτροπής ίσως μελλοντικά αξιοποιηθούν περισσότερο.*

3. *Η Επιτροπή με ενεργό και εμπυχωτή πρόεδρο, τον καθηγητή Ψυχιατρικής κ. Άρη Λιάκο και μέλη δύο διακεκριμένους νομικούς την κ. Μαρία Μητροσύλλη και την κ. Ιωάννα Μπαμπάσικα τις κοινωνικές λειτουργούς κ. Μαρία Πεπονή και κ. Μαρία Παπαθανασίου, τον ψυχολόγο κ. Δημήτρη Πανταζή και τους εκπροσώπους των οικογενειών, εργάσθηκε με υπευθυνότητα και πλήρη επίγνωση της σοβαρότητας του έργου που επιτελούσε, πολλές ώρες πέραν του χρόνου των συνεδριάσεων. Η συνεργασία της ομάδας ήταν άψογη και για όλους υπήρξε μια πολύ σημαντική εμπειρία. Στη λειτουργία της επιτροπής σημαντική ήταν η συμβολή των γραμματέων υπαλλήλων του Υπουργείου Υγείας κ. Γιώτας Γεροντάκη αρχικά και κ. Αριστέας Κωνσταντινίδου στη συνέχεια.*

Εκ μέρους της Ομοσπονδίας και του Σ.Ο.Ψ.Υ. τους ευχαριστώ όλους.

Η Θητεία της Επιτροπής έληξε στις 30-3-05.

Δρ Αλεξάνδρα Ασκούνη – Στρούμπου
Γεν. Γραμματέας ΠΟΣΟΨΥ

Ο Σ.Ο.Ψ.Υ. ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΙ... ΣΤΟ ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ

Ο Σύλλογος Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία συνεχίζει την παράδοση της διεθνούς δραστηριότητας που έχει αναπτύξει τα τελευταία χρόνια.

Στα πλαίσια αυτής της κινητικότητας συμμετείχε στο συνέδριο που διεξήχθη στο Βουκουρέστι από τις 29 Σεπτεμβρίου μέχρι τις 2 Οκτωβρίου με θέμα: **"Οι μεταρρυθμίσεις στο χώρο της ψυχικής υγείας ανά την Ευρώπη: προτεραιότητα στον ασθενή μέσω της ενδυνάμωσης και της αυτοεξυπηρέτησης"**.

Ο Σ.Ο.Ψ.Υ. εκπροσωπήθηκε από τον Πρόεδρο του Διοικητικού Συμβουλίου κ. Π. Ανδρόνικο και το μέλος αυτού κ. Γ. Μανδάλη. Ο σκοπός της επίσκεψης των δύο διακεκριμένων στελεχών του Συλλόγου μας ήταν η προβολή και η παρουσίαση του Κέντρου Ημέ-

ρας, του οποίου η δημιουργία προσθέτει κάτι καινούργιο στα μέχρι στιγμής δεδομένα στο χώρο της ψυχικής υγείας στην Ελλάδα. Για πρώτη φορά γίνεται κάτι ανάλογο από ιδιωτικό φορέα αποδεικνύοντας έτσι την αναγκαιότητα της ύπαρξης αλληλά και την αποτελεσματικότητα του φορέα μας, παρακινώντας παράλληλα αντίστοιχους φορείς έτσι ώστε να ενεργήσουν παρόμοια.

Τέλος, η παρουσία των δύο μελών του Συλλόγου μας στη Ρουμανία καταδεικνύει με τον πιο σαφή τρόπο την επιθυμία μας για διαρκή ενημέρωση αλληλά και την εδραίωση του Σ.Ο.Ψ.Υ. στα κέντρα λήψης αποφάσεων.

Δημήτρης Πολυμενέας

[τα ΜΜΕ για εμάς]

Τρία ανάπηρα παιδιά

■ Αντιγράφουμε ένα απόσπασμα από το κείμενο με τίτλο «Μία ιστορία για τρία ανάπηρα παιδιά» του Σ. Πάπαρου, το οποίο φιλοξενείται στο 21ο τεύχος του περιοδικού «Μηνύματα», που εκδίδει ο Σύλλογος Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία (ΣΟΨΥ):

«Αν τύχει και βρεθείτε κάποια μέρα σ' αυτόν τον τόπο και τα βήματα σάς φέρουν έξω από το σπιτικό της Α., θα ακούσετε κάτι παράξενες, ασυνήθιστες, φωνές. Είναι των παιδιών - έχουν ξεπεράσει από

καιρό τα 50, είναι ωστόσο, πάντα παιδιά - που σας καλούν να τους κάνετε λίγο παρέα, να τους πείτε έναν καλό λόγο, να πείτε ένα τραγούδι μαζί τους - θα ακολουθήσουν και αυτά με τον τρόπο τους - να θαυμάσετε το βασιλείο τους - ένα δωμάτιο 2 επί 3, κρεβάτι, τραπέζι, φορητό ραδιόφωνο, παιδικές ζωγραφιές από τα μικρανήψια τους, εικονοστάσι. Η Α. και ο Μ., αν δεν φροντίζουν τα ζωα ή δεν πολεμούν στο χωράφι, θα σας καλέσουν να πείτε ένα σπιτικό τσίπουρο στην υγεία τους».



Το μόνο που χρειάζεται είναι να κρατάμε τα μάτια και τα αυτιά μας ανοιχτά.

B.B.

Για μία φορά ακόμη ο Β.Β., συντάκτης της εφημερίδας «Αυγή» της Κυριακής, δείχνει το ενδιαφέρον του για τους στόχους μας αναφερόμενος σε άρθρο του προηγούμενου τεύχους του περιοδικού μας. Ο Β.Β. σχολιάζει :

«Το μόνο που χρειάζεται είναι να κρατάμε τα μάτια και τα αυτιά μας ανοιχτά».

M. K.

[Ξενώνας Σ.Ο.Ψ.Υ.]

Από τη θέση του Ψυχολόγου στον Ξενώνα του Σ.Ο.Ψ.Υ. Απρίλιος – Σεπτέμβριος 2005

Η θέση του ψυχολόγου στον Ξενώνα του Σ.Ο.Ψ.Υ., την οποία ανέλαβα στις αρχές του περασμένου Απριλίου, ήταν μια μοναδική ευκαιρία και πρόκληση για εμένα. Ήταν μια μοναδική ευκαιρία, γιατί από αυτή τη θέση μου δόθηκε η ευκαιρία να αναλάβω σημαντικές ευθύνες και πρωτοβουλίες. Ταυτόχρονα, η θέση αυτή ήταν μια ιδιαίτερη πρόκληση, τόσο εξαιτίας της συνεργασίας με μια ομάδα ικανών και έμπειρων επαγγελματιών με επικεφαλής μια διακεκριμένη επιστήμονα όπως η κ. Οικονόμου, όσο και εξαιτίας της αξιόλογης δουλειάς που είχε προηγηθεί από την ψυχολόγο κ. Λεγάκη.

Οι δύο βασικοί στόχοι του Ξενώνα είναι η κοινωνική επανένταξη και η αυτονομία των ενοίκων του, μέσα σε ένα προστατευμένο και υποστηρικτικό περιβάλλον. Η επίτευξη αυτών των στόχων πραγματοποιείται μέσα από τη συλλογική και καθημερινή εργασία μιας ομάδας επαγγελματιών ψυχικής υγείας. Ανάμεσα σε όλα όσα γίνονται στον Ξενώνα, σε αυτό το κείμενο θα επικεντρωθώ στις δύο κύριες ομαδικές δραστηριότητες των ενοίκων του, και στις συνεντεύξεις με τα υποψήφια μέλη του Σ.Ο.Ψ.Υ., για τα οποία ήμουν αποκλειστικά υπεύθυνος. Να προσθέσω επίσης, ότι ένα μεγάλο κομμάτι της δουλειάς του ψυχολόγου γίνεται σε ατομικό

επίπεδο με κάθε ένοικο, όμως το υλικό αυτό είναι εμπιστευτικό και δε δημοσιεύεται.

Οι δύο κύριες ομαδικές δραστηριότητες του Ξενώνα είναι η **«Ομάδα Επικοινωνίας»** κάθε Δευτέρα και η **«Ομάδα Εξόδου»** κάθε Παρασκευή.

Είναι γνωστό, ότι οι ψυχωσικές διαταραχές συνδέονται με προβλήματα σε διάφορες γνωσιακές λειτουργίες, επηρεάζοντας σημαντικά την ικανότητα επικοινωνίας με άλλους ανθρώπους. Στην **Ομάδα Επικοινωνίας**, κύριος στόχος είναι η καλλιέργεια και ανάπτυξη των κοινωνικών και γνωσιακών ικανοτήτων που είναι απαραίτητες στην επικοινωνία. Η ομάδα αυτή προσφέρει την ευκαιρία για συζήτηση θεμάτων που αφορούν στην εμπειρία της ασθένειας καθώς και θέματα που προκύπτουν από τη συμβίωση των ενοίκων στον Ξενώνα.

Η επιλογή να δουλέψουμε στα πλαίσια ποικίλων και διαφορετικών δραστηριοτήτων ήταν επιθυμία τόσο των ενοίκων όσο και δική μου. Έτσι, αρχικά ασχοληθήκαμε με την ανάγνωση και ανάλυση σύντομων αυτοτελών διηγημάτων. Στη συνέχεια, οι ένοικοι προχώρησαν στη συγγραφή δικών τους μικρών διηγημάτων (π.χ. «Ένα αντικείμενο που είναι σημαντικό για εμένα», «Το ιδανικό μέρος που θα ήθελα να πάω διακοπές» κ.α.). Αργότερα, μέσα από τη αγάπη ορισμένων ενοίκων για το θέατρο και με βάση την αποδεδειγμένη αποτελεσματικότητα των δραματοθεραπευτικών παρεμβάσεων στο χώρο των ψυχωσικών διαταραχών, αρχίσαμε να δουλεύουμε με θεατρικό κείμενο. Ασχοληθήκαμε κυρίως με ένα παιδικό θεατρικό έργο που είχε ανέβει στο Θέατρο Τέχνης, βασισμένο στο παραμύθι του Σεντ Εξπερύ, «Ο Μικρός Πρίγκιπας». Αρχικά, οι ένοικοι ανέλυσαν και συζήτησαν το θεατρικό κείμενο και μετέπειτα προχώρησαν στην εκτέλεση αυτοσχεδιασμών με ήχο και κίνη-



ση, βασισμένων πάνω στο κείμενο. Δουλέψαμε πρώτα με ατομικούς αυτοσχεδιασμούς επειδή είναι πιο εύκολοι, αλλιά και για να κατανοήσουν όλοι οι ένοικοι την ιδέα του αυτοσχεδιασμού. Στη συνέχεια, ασχοληθήκαμε με έναν ομαδικό αυτοσχεδιασμό όπου χρειαζόταν η συνεργασία ολόκληρης της ομάδας για την υλοποίησή του («πτήση με αεροπλάνο»).

Ένα άλλο σημαντικό χαρακτηριστικό των ψυχωσικών διαταραχών είναι τα ηλεγόμενα «αρνητικά συμπτώματα», όπου για παράδειγμα κάποιος απομονώνεται από τους άλλους, θέλει να μένει κλεισμένος στο σπίτι ή το δωμάτιό του, χωρίς να έχει διάθεση να ενεργοποιηθεί. Όμως η απομόνωση και η έλλειψη δραστηριοτήτων επιβαρύνουν την κατάσταση του ασθενή και οι κοινωνικές του δεξιότητες ατροφούν. Στόχος της **Ομάδας Εξόδου** της Παρασκευής είναι η αναζήτηση, συζήτηση και διοργάνωση ατομικών και ομαδικών εξόδων για τη δραστηριοποίηση των ενοίκων το Σαββατοκύριακο. **Τις καθημερινές όλοι οι ένοικοι έχουν ένα πλήρες πρόγραμμα παρακολούθησης δραστηριοτήτων αποκατάστασης και εκπαίδευσης εκτός ξενώνα.** Για το υλικό της Ομάδας Εξόδου, καθιερώθηκε να αγοράζει ο ξενώνας έναν εβδομαδιαίο οδηγό πόλης (π.χ. Αθηνόραμα) για να μαθαίνουν οι ένοικοι για ό,τι καινούριο συμβαίνει (π.χ. κινηματογραφικές ταινίες, εκθέσεις, πολιτιστικές εκδηλώσεις κ.α.), και μετά να συζητάμε τις προτάσεις τους. Οι ομαδικές εξοδοι διοργανώνονται κάθε δεύτερο Σάββατο, όπου συμμετέχουν όλοι οι ένοικοι και πηγαίνουν σε μέρη που έχουν αποφασίσει από κοινού και έχουν οργανώσει μόνοι τους, κατά τη διάρκεια της ομάδας (π.χ. τιμές εισιτηρίων, ώρες λειτουργίας, υπάρχουσες συγκοινωνίες, κρατήσεις κ.α.).

Τους τελευταίους μήνες οι ένοικοι πραγματοποίησαν εξόδους σε μέρη –στα οποία για κάποιους ήταν η πρώτη φορά – όπως ήταν το Μουσείο Μπενάκη, το Ίδρυμα Γκαίτε την περίοδο των εκδηλώσεων της Berlinale, ο ζωολογικός κήπος μέσα στον Εθνικό Κήπο καθώς και



έξοδος σε θερινό κινηματογράφο. Επιπλέον, οι ένοικοι διοργάνωσαν και την πιο μακρινή έξοδο που είχαν οργανώσει σαν ομάδα, που ήταν στη Γλυφάδα. Σε κάθε τους έξοδο, οι ένοικοι παροτρύνονταν να παίρνουν μαζί τους και τη φωτογραφική μηχανή του ξενώνα για να βγάλουν φωτογραφίες και να κρατούν ενθύμιο από τις εξόδους τους. Στόχος είναι η δημιουργία ενός «άλλημπουμ με τις εξόδους», όπου θα αποτυπώνει τη ζωή όχι μόνο μέσα αλλά και έξω από τον ξενώνα, στην κοινότητα.

Τέλος, μια πολύ σημαντική εμπειρία ήταν και η πραγματοποίηση των συνεντεύξεων με τα υποψήφια μέλη του Συλλόγου. Στόχος αυτών των συνεντεύξεων είναι τόσο η ενημέρωση των υποψήφιων μελών για τη φιλοσοφία του Συλλόγου, όσο και η αξιολόγηση κάθε περίπτωσης για τη συμμετοχή της στις αντίστοιχες ομάδες και δραστηριότητες του Συλλόγου. Ήταν σημαντικό ότι για αρκετούς συγγενείς, αυτή η συνέντευξη αποτελούσε ίσως την πρώτη φορά που μιλούσαν ανοικτά για το πρόβλημα που αντιμετωπίζουν καθώς και για τις ανησυχίες και τα ερωτήματα που έχουν σε σχέση με την ασθένεια.

Δημήτρης Σπηλιώτης
Ψυχολόγος (MSc)
του Ξενώνα του Σ.Ο.Ψ.Υ.

[ομιλία]

Την Παρασκευή 3 Ιουνίου, η Παγκόσμια Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης (WAPR) στο πλαίσιο της Ψυχιατρικής Μεταρρύθμισης και Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης οργάνωσε ημερίδα στο αμφιθέατρο του ΕΠΙΨΥ με θέμα :

**«Μεταρρυθμίζοντας την Κοινότητα:
Αποστιγματισμός, Οικογένειες, Χρήστες Υπηρεσιών, Δίκτυα»**

Παραθέτουμε την εισήγηση της κ. Αλεξάνδρας Ασκούνη – Στρούμπου, Γενικής Γραμματέως της «Πανελληνίας Ομοσπονδίας Συλλόγων Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία» ΠΟΣΟΨΥ

Πριν 12 χρόνια, το 1993, το Γενικό Συμβούλιο των Ηνωμένων Εθνών υιοθέτησε 22 Πρότυπους Κανόνες για να εγγυηθεί ότι στα άτομα με αναπηρίες παρέχονται ίσες ευκαιρίες και πλήρης συμμετοχή στην κοινωνία. Οι κανόνες περιλαμβάνουν καθαρές και θεμελιώδεις αρχές σχετικά με δικαιώματα και υποχρεώσεις.

Οι πρώτοι 4 κανόνες αφορούν στις αναγκαίες προϋποθέσεις για συμμετοχή στην κοινωνία με ίσους όρους, οι κανόνες 5-12 αφορούν τους πιο σημαντικούς τομείς για συμμετοχή, και οι τελευταίοι δέκα κανόνες αναφέρονται στους τρόπους εφαρμογής.

Τον Ιούλιο του 1996, η Βουλή των Ελλήνων ψήφισε τον Ν.2430/96 που περιλαμβάνει σημαντικές διατάξεις για τα άτομα με αναπηρίες και τις οικογένειές τους μεταξύ των οποίων και την υιοθέτηση των προτύπων κανόνων του ΟΗΕ.

Στη Διακήρυξη της Μαδρίτης του 2003, μεταξύ άλλων, περιέχεται ειδικό άρθρο για την υποστήριξη των οικογενειών ατόμων με αναπηρίες που δεν μπορούν να εκπροσωπήσουν τους εαυτούς τους και έχουν βασικό ρόλο στην εκπαίδευση και κοινωνική τους ένταξη.

Υπό το πρίσμα αυτό οι Δημόσιες Αρχές υποχρεούνται να λαμβάνουν επαρκή μέτρα για τις οικογένειες που να επιτρέπουν σ' αυτές να οργανώσουν την υποστήριξή τους προς τα μέλη τους με αναπηρία.

Κατά την τελευταία 20ετία, νέες αντιλήψεις για την ψυχική υγεία, η αναγνώριση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων για όλους και προπαντός γι' αυτούς που έχουν περισσότερο ανάγκη βρίσκουν την έκφρασή τους στην ψυχιατρική μεταρρύθμιση με πρωταρχικό στόχο τη μετα-

φορά της φροντίδας **από το Άσυλο στην Κοινότητα, από τη Φυλακή και τον Κοινωνικό Αποκλεισμό στην Ελευθερία και τη Συμμετοχή.**

Νέοι όροι εισάγονται και άλλη φιλοσοφία. Αν ένα άτομο πάσχει από Σχιζοφρένεια ή παρόμοια ψύχωση με ένα βαθμό ανικανότητας που του προκάλεσε η νόσος εξακολουθεί να είναι «ανθρώπινο» με συνηθισμένες καθημερινές ανάγκες. Δεν είναι ο «Σχιζοφρενής» ή ο «Μανιοκαταθλιπτικός». Δεν πρέπει να στιγματίζεται με τη νόσο ή την αναπηρία η οποία δημιουργείται από την άγνοια της κοινωνίας, αλλά να παραμείνει «Ανθρώπος». Αν έχει δυσκολίες πρέπει να του δώσουμε περισσότερη υποστήριξη και ευκαιρίες σε σχέση με άλλους για να ζήσει μια καλή ζωή. Θα πρέπει δε να γίνει κατανοητό ότι η υποστήριξη δεν αποτελεί χάρη αλλά είναι ζήτημα ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

Είναι γεγονός ότι χωρίς υποστήριξη το άτομο αυτό δεν μπορεί για πολύ καιρό να είναι ανθρώπινο. Δεν έχει σημασία πόσα ποητικά φάρμακα θ' ανακαλυφθούν, επειδή τα φάρμακα θεραπεύουν τη νόσο αλλά δεν μπορούν να αλλάξουν τη στάση της κοινωνίας που είναι το μεγάλο ζητούμενο.

Προέχει επομένως η ανάγκη δημιουργίας υποστηρικτικών δικτύων με επίκεντρο τις οικογένειες που μέχρι τότε τις είχαν στο περιθώριο ενοχοποιημένες, στιγματισμένες και απληροφόρητες γιατί δεν ήταν **«ειδικοί».**

Στη χώρα μας, με επίκεντρο το Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βύρωνα – Καισαριανής ιδρύεται ο πρώτος Σύλλογος Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία με την υποστήριξη και συνεργασία επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας του Κέντρου στις αρχές της δεκαετίας του 90. Ακολουθεί και η ίδρυση

παρόμοιων Συλλόγων στην περιφέρεια όπως Σέρρες, Χανιά, Κρήτη, Ιωάννινα, Χαλκίδα, Θεσσαλονίκη, Πάτρα Κοζάνη. Σε μια προσπάθεια συντονισμού και πιο μαζικής διεκδίκησης το 2002 ιδρύεται «η Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία».

Ο ρόλος των τοπικών Συλλόγων έχει έναν ιδιαίτερο θετικό απολογισμό γιατί έδωσε την ευκαιρία σε πολλές οικογένειες να βγουν από το προσωπικό αδιέξοδο, να δουν με άλλο μάτι τις ανάγκες του συγγενή τους με ψυχική νόσο, να μοιραστούν εμπειρίες, να γίνουν πιο δυνατές, να κατανοήσουν την ψυχική νόσο και να είναι αποφασισμένες να διεκδικήσουν και να συμμετέχουν.

Τα προγράμματα Ψυχοεκπαίδευσης και οι Ομάδες Υποστήριξης είναι από τις προσφιλείς δραστηριότητες των Συλλόγων για τις οικογένειες και, όπως έχει αποδειχθεί από διεθνείς έρευνες, ιδιαίτερα βοηθητικές στα αποτελέσματα της φαρμακοθεραπείας.

Παράλληλα, υπήρξαν και άλλες δραστηριότητες όπως η λειτουργία ξενώνων, κέντρων ημέρας για απασχόληση με καλλιτεχνικές και κοινωνικές δραστηριότητες, μετάφραση ενημερωτικών βιβλίων για τη σχιζοφρένεια, έκδοση περιοδικών.

Η συνεργασία εξ' άλλου με την Εθνική Συνομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρίες – ΕΣΑΕΑ σε εθνικό επίπεδο και σε Ευρωπαϊκό με δίκτυα Συλλόγων Οικογενειών και Συνηγορίας, όπως η EUFAMI και η GAMIAN, βοήθησαν στη διακίνηση πληροφοριών και γνώσεων και μας άνοιξαν νέους ορίζοντες.

Ψυχική νόσος και οικογένεια

Η επιβάρυνση που δημιουργεί η ψυχική νόσος στην οικογένεια είναι μεγάλη, ίσως η μεγαλύτερη από τις αναπηρίες.

Τα αίτια είναι κυρίως:

- Η άγνοια, ο φόβος και οι μύθοι γύρω από την ψυχική νόσο.
- Η ψυχική επιβάρυνση της οικογένειας και τα συναισθήματα ενοχής.
- Το κοινωνικό στίγμα και η απομόνωση.
- Η έλλειψη επαρκούς δικτύου υπηρεσιών για την κάλυψη των αναγκών και ιδιαίτερα κατά το πρώτο επεισόδιο.

- Η οικονομική επιβάρυνση.

Οι ανάγκες των οικογενειών έχουν ένα ευρύ φάσμα, όπως είναι:

- **Οι προσιτές και σταθερές υπηρεσίες με καλά εκπαιδευμένο προσωπικό και ανθρώπινο πρόσωπο για τη διάγνωση, παρακολούθηση, υποστήριξη των ασθενών αλλά και των οικογενειών.**
- **Τα προγράμματα ψυχοεκπαίδευσης και υποστήριξης πρέπει να είναι ενσωματωμένα στα κέντρα ψυχικής υγείας τόσο για τους ασθενείς όσο και για τις οικογένειες.**
- **Τα κέντρα ημέρας για δημιουργική απασχόληση και κοινωνικοποίηση, προγράμματα στέγασης γι' αυτούς που έχουν ανάγκη.**
- **Η αλληλαγία της νοσοτροπίας** ώστε ο ψυχικά ασθενής να μπορεί να εργασθεί κάτω από ορισμένες συνθήκες και να έχει αμοιβή από τη δουλειά του, χωρίς τη διακοπή του επιδόματος τουλάχιστον μέχρι να σταθεροποιηθούν στην εργασία. Να καταβληθούν προσπάθειες προς αυτή την κατεύθυνση. Η Νομοθεσία που αφορά προσλήψεις ατόμων με αναπηρίες δεν φαίνεται να έχει βοηθήσει τους δικούς μας ανθρώπους για πολλούς λόγους, αλλά και λόγω του στίγματος και των προκαταλήψεων.
- **Οικονομική συμπαράσταση προς την οικογένεια.** Οι γονείς πληρώνουν συχνά την ιατρική φροντίδα, τα έξοδα νοσηλείας, τα έξοδα της διαβίωσης του ασθενή, ενώ το επίδομα αποτελεί ένα στοιχειώδες χαρτζιλίκι. Σύμφωνα με Ευρωπαϊκή έρευνα οι γονείς είναι κυρίως οι φροντιστές, συνήθως ηλικιωμένοι (ηλικία 53-63 ετών), συχνά με δικά τους προβλήματα υγείας, ο ένας πολλές φορές εγκαταλείπει τη δουλειά του για τη φροντίδα του ασθενή ή εισέρχεται σε πρόωρη σύνταξη, τη δε φροντίδα έχει η μητέρα κατά 78% και σε λίγες περιπτώσεις τα αδέρφια. Η απασχόληση των φροντιστών κυμαίνεται από 55-61 ώρες εβδομαδιαίως. Τους βασανίζει συνεχώς το άγχος τι θα γίνουν τα παιδιά τους μετά το θάνατό τους.

[ομιλία]

Θα πρέπει να υπάρξουν πρακτικά μέτρα που θα βοηθήσουν οικονομικά τις οικογένειες στην υπάρχουσα Ελληνική πραγματικότητα.

Προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι Σύλλογοι Οικογενειών

Η οικογένεια αποτελεί το κύριο υποστηρικτικό πλαίσιο για κάθε άνθρωπο και πολύ περισσότερο για το άτομο που αισθάνεται αδύναμο λόγω χρόνιας ψυχικής διαταραχής. Η συμμετοχή των οικογενειών σε συλλόγους στη χώρα μας έγινε σχετικά αργά και προχωράει με αργούς ρυθμούς μέσα από δύσβατα μονοπάτια. Οι δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι σύλλογοι είναι ποικίλες αλλά αυτό δεν πρέπει να αποθαρρύνει τις οικογένειες για συμμετοχή. Αντίθετα πρέπει να ενδυναμώνονται γιατί η αγωνιστικότητα βοηθά και τις ίδιες τις οικογένειες αλλά και το αδύναμο μέλος τους.

Θ' αναφερθώ πιο κάτω στα κύρια προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι σύλλογοι.

- Δεν έχουν τύχει της ανάλογης υποστήριξης συμπεριλαμβανομένης και της οικονομικής, και σεβασμού από τις αρμόδιες αρχές παρ' ότι στις επίσημες εκδόσεις του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης εξάίρεται ο ρόλος των οργανώσεων συνηγορίας και η υποχρέωση του Υπουργείου να τις υποστηρίζει.

- Οι οικονομικοί πόροι για τους Συλλόγους δεν είναι πολυτέλεια, είναι αναγκαίοι για την καλύτερη οργάνωσή μας, ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της κοινότητας και επικοινωνίας μεταξύ μας.
- Τα ζητήματα που αφορούν τις οικογένειες είναι αρμοδιότητα διαφόρων Υπουργείων και μέσα στο ίδιο Υπουργείο διαφόρων διευθύνσεων.
- Υπάρχει ακόμα διστακτικότητα από τα μέλη των οικογενειών να έλθουν σε επαφή με τους υπάρχοντες συλλόγους ή να ιδρύσουν συλλόγους σε πόλεις που δεν υπάρχουν. Το στίγμα της ψυχικής νόσου, η επιβάρυνση τους με τη φροντίδα του ασθενή, η αντίληψη ότι «τίποτα δεν γίνεται», είναι μερικοί από τους λόγους που οι γονείς δε δραστηριοποιούνται στους Συλλόγους Οικογενειών. **Εδώ είναι πολύ χρήσιμη η υποστήριξη και παρακίνηση από τους Επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας.**
- Τα θέματα που αφορούν άτομα με ψυχική νόσο και τις οικογένειές τους αντιμετωπίζονται από διάφορα Υπουργεία και Οργανισμούς χωρίς να υπάρχει συντονισμός. Έτσι η επίλυση των προβλημάτων είναι χρονοβόρα και δύσκολη.

Δρ Αλεξάνδρα Ασκούνη – Στρούμπου
Γεν. Γραμματέας ΠΟΣΟΨΥ

[ευχαριστίες]

Ευχαριστούμε θερμά:

- Το Δήμαρχο Βύρωνα κ. Νίκο Χαρδαλιά για τα εισιτήρια που πρόσφερε στο Σ.Ο.Ψ.Υ. για το Φεστιβάλ στο Θέατρο Βράχων Μελίνα Μερκούρη.
- Το Δήμαρχο Βούλας κ. Γιώργο Μάντση που μας προσφέρει την ωραία αίθουσα του Δημαρχείου για τα συνέδρια της GAMIAN και EUFAMI.
- Το Διοικητή του Νοσοκομείου «Δρομοκαΐτειο» κ. Ορέστη Σχοινά για την ξενάγηση αντιπροσωπείας της EUFAMI στις 22 Οκτωβρίου στο χώρο του Νοσοκομείου.
- Τον κ. Κυριάκο Τσιγκιρόγλου Ιδιοκτήτη της Εταιρείας KINTEC για την προσφορά 1500 Ευρώ για το συνέδριο της EUFAMI.
- Την κ. Μυρτώ Μανδάλη για την προσφορά ενός πολυοργάνου γυμναστικής που θα χρησιμοποιηθεί στο Κέντρο Ημέρας.
- Την κ. Μαυροθαλασσίτου Μαρία για την προσφορά ειδών γραφικής ύλης στο γραφείο μας.

[κέντρο ημέρας]

Το Κέντρο Ημέρας του Σ.Ο.Ψ.Υ.

Ο Σ.Ο.Ψ.Υ. αναλαμβάνει μια ακόμα πρωτοβουλία στην παροχή πρότυπων υπηρεσιών ψυχικής υγείας για τους ασθενείς και τις οικογένειες τους στην κοινότητα, με τη δημιουργία ενός Κέντρου Ημέρας (Κ.Η.).

Το Κ.Η. αποτελεί την κομβική δομή ενός ολοκληρωμένου συστήματος παροχής ψυχιατρικών υπηρεσιών και υπηρεσιών ψυχοκοινωνικής στήριξης στην κοινότητα, για ασθενείς με χρόνιες ψυχικές διαταραχές και σοβαρά ψυχοκοινωνικά προβλήματα. Βασική αρχή λειτουργίας ενός Κ.Η. είναι ότι παρέχει τις υπηρεσίες του στους ασθενείς και τις οικογένειές τους που διαβιούν στην κοινότητα, ενώ διαδραματίζει ενεργό ρόλο στην ευαισθητοποίηση και ενημέρωση της ευρύτερης τοπικής κοινότητας σε θέματα ψυχικής υγείας.

Η λειτουργία του Κ.Η. του Σ.Ο.Ψ.Υ. βασίζεται στην ιδέα της «Θεραπευτικής Κοινότητας» όπου κάθε μέλος της κατέχει ισότιμο και ενεργό ρόλο στη λειτουργία του Κέντρου. Σε ένα τέτοιο θεραπευτικό πλαίσιο καλλιεργείται το πνεύμα της ομαδικότητας καθώς και του σεβασμού και της αποδοχής των επιθυμιών και των αναγκών των υπόλοιπων μελών του Κέντρου μέσω της επανεκπαίδευσης τους σε ένα υποστηρικτικό περιβάλλον.

Το Κ.Η. του Σ.Ο.Ψ.Υ. θα προσφέρει ένα ευρύ φάσμα υπηρεσιών σε συνεργασία με μια πολυκλαδική θεραπευτική ομάδα, την οποία θα απαρτίζουν μεταξύ άλλων ένας ψυχίατρος, δύο ψυχολόγοι, ένας κοινωνικός λειτουργός, δύο νοσηλεύτες, ένας εργοθεραπευτής και εξειδικευμένοι εξωτερικοί συνεργάτες (π.χ. γυμναστής, μουσικοθεραπευτής, δραματοθεραπευτής, ειδικός στη χρήση Υ/Η κ.α.). Το Κ.Η. του Σ.Ο.Ψ.Υ. θα λειτουργεί κυρίως με επαγγελματίες ψυχικής υγείας οι οποίοι εργάζονται στον ξενώνα του Σ.Ο.Ψ.Υ. και με τη συμμετοχή των μελών του. Επίσης, μεγάλη σημασία αποδίδεται και στη συμμετοχή εθελοντών από την τοπική κοινότητα.

Το πρόγραμμα του Κ.Η. του Σ.Ο.Ψ.Υ. θα περιλαμβάνει ομαδικές και ατομικές παρεμβάσεις και δραστηριότητες για τα μέλη του και τις οικογένειες τους, όπως για παράδειγμα μουσικοθεραπεία, δραματοθεραπεία, υποστηρικτικές ομάδες, ομάδες εκπαίδευσης και επικοινωνίας, ομάδες ψυχο-εκπαίδευσης, υποστηρικτικές ομάδες συγγενών κ.α. Επίσης, το πρόγραμμα του Κέντρου θα περιλαμβάνει παρεμβάσεις και δραστηριότητες για την τοπική κοινότητα όπως ψυχαγωγικές και πολιτιστικές δραστηριότητες (π.χ. Κοινωνική Λέσχη, διοργάνωση

καλλιτεχνικών εκδηλώσεων και εκθέσεων, διοργάνωση bazaar κ.α.), ειδικές εκπαιδευτικές παρεμβάσεις σε τοπικά σχολεία, οργανισμούς και συλλόγους με την ενεργό συμμετοχή των μελών του Κέντρου καθώς και τη διεξαγωγή έρευνας για την καταγραφή των ιδιαίτερων χαρακτηριστικών και αναγκών της τοπικής κοινότητας σε θέματα ψυχικής υγείας.

Στόχος των δραστηριοτήτων και των παρεμβάσεων στην τοπική κοινότητα είναι η δημιουργία και καλλιέργεια ενός διαύλου ανοιχτής επικοινωνίας και επαφής ανάμεσα στα μέλη του Κέντρου και τα υπόλοιπα μέλη της τοπικής κοινότητας για την καταπολέμηση του κοινωνικού στίγματος που συνοδεύει την ψυχική ασθένεια, λόγω των προκαταλήψεων, της άγνοιας και του φόβου. Τέλος, κατά το σχεδιασμό του προγράμματος του Κέντρου δόθηκε ιδιαίτερη σημασία και στο ρόλο των οικογενειών των μελών του, τόσο ως αποδεκτών των υπηρεσιών του Κέντρου όσο και ως συμμάχων και συνεργών στο θεραπευτικό έργο.

Συνοπτικά, οι δύο κύριοι στόχοι του Κέντρου Ημέρας του Σ.Ο.Ψ.Υ. είναι η **κοινωνική αποκατάσταση** και η **αυτονομία** των μελών του. Για την επίτευξη αυτών των δύο στόχων, το Κ.Η. περιλαμβάνει υπηρεσίες και δραστηριότητες που αφορούν τόσο τα μέλη του και τις οικογένειές τους, όσο και την υπόλοιπη τοπική κοινότητα. Η αντιμετώπιση των σοβαρών και χρόνιων ψυχικών ασθενειών δεν μπορεί παρά να ακολουθεί μια ολιστική προσέγγιση, στα πλαίσια της οποίας μία πολυκλαδική ομάδα επαγγελματιών παρέχει ένα ευρύ φάσμα υπηρεσιών, τόσο στους ασθενείς και στις οικογένειές τους, όσο και στην τοπική κοινότητα.

Το Κέντρο Ημέρας θα λειτουργεί στο ισόγειο του κτιρίου όπου βρίσκεται και ο ξενώνας του Σ.Ο.Ψ.Υ., Νεαπόλεως 9-11 στο Βύρωνα. Το Κέντρο θα λειτουργεί καθημερινά από τις 16.00 μέχρι τις 21.00, έτσι ώστε να επωφεληθούν από τις υπηρεσίες του και άτομα που παρακολουθούν άλλα προγράμματα αποκατάστασης τα οποία λειτουργούν κυρίως τις πρωινές ώρες.

Δημήτρης Σπηλιώτης
Ψυχολόγος (MSc)
του Ξενώνα του Σ.Ο.Ψ.Υ.

[έκφραση]

Πέρα από το φράχτη

Δε ήλιγισα στο όραμα της τρέλας, δε ήλιγισα. Ήθελε να με κατατροπώσει αηλιά δεν μπόρεσε. Ήθελε να είμαι ο ένοχος στην πλεκτάνη της, αηλιά κατάφερα να ξεφύγω από τα δίχτυα της.

...

Δεν κάνω κακό σε κανέναν κι όλα έπρεπε να ήταν καλά. Τι να κάνεις όμως έτσι είναι η ζωή. Σαν να πολεμάω αόρατους δοιοφόνους συνέχεια σε κάθε γωνία της ζούγκλας. Το πνεύμα μου είναι ακόμα ζωντανό κι αυτό το καλοκαίρι μετά από τόσο καιρό στη λήθη και στις παραισθήσεις. Κουράστηκε όμως το μυαλό μου από τη συνεχή ένταση. Κάποτε αγαπούσαμε, νιώθαμε ο ένας

τον άλλον...

Τέλος πάντων τι να κάνω, θα βγω για άλλη μια επιδρομή να περιπλανηθώ στους τόπους που γεννήθηκα και μεγάλωσα κάτω από τους ήχους της ξεκούρδιστης ορχήστρας.

Ειρήνη κόσμε

Νίκος Μαρκόπουλος

Υ.Γ. Τα γράφω αυτά για να καταλάβει ο κόσμος όσο μπορεί τον πόνο που νιώθουμε οι ψυχικά ασθενείς. Είναι δύσκολο να το εκφράσεις αηλιά συνεχίζω την πορεία μου και το γράψιμο με έχει βοηθήσει πολύ. Παρακαλώ δημοσιεύστε αυτό για να παίρνω κουράγιο διαβάζοντας το και ενδεχομένως να βοηθήσω και άλλους.

[μήπως είναι εδώ ο παράδεισος]

Μήπως είναι εδώ ο παράδεισος ; Ίσως γιατί βλέπω πολλά λουλούδια, Γαρδένιες, ζουμπούλια τριαντάφυλλα άφθονα, γαρύφαλλα, πλούσια πρασινάδα, φοίνικες ροδακινιές, πεύκο, άφθονα νερά και σε πενήντα μέτρα η θάλασσα. Δεσπόζουν τα καπέλα της παρέας, κόκκινα, κίτρινα, μπλε, πράσινα και άσπρα και ο πανέμορφος ουρανός δίνει με το απέραντο γαλάζιο της θάλασσας το πράσινο που φέρνει ηρεμία και ξεκουράζει. Μαζί μας ήταν τα παιδιά και κάναμε παρέα, μαζί και οι νοσηλεύτριες, περάσαμε ωραία.

Και αύριο είναι Σάββατο πέρασε μια βδομάδα και πίσω επιστρέφουμε όλοι σαν μια ομάδα. Είδαμε και την Αιδηγό χδες κατά το θραδάκι και γλάρους βλέπαμε πολλούς από το καραβάκι.

Θα δέλαμε οι διακοπές να γίνουν για ένα μήνα αλλά μετά ακολουθεί η Λούτσα και η Ραφήνα.

Και τέλος πια τον Αύγουστο θα πω καλό χειμώνα και αγαπώ όλα τα παιδιά που είναι στον Ξενώνα.

Λένα Λιόση – Διονύσης Ανδριετόπουλος



Το περιβάλλον της σχιζοφρένειας ΡΙΤΣΑΡΝΤ ΟΥΟΡΝΕΡ

*Καινοτομίες στην πρακτική,
στην πολιτική
και την επικοινωνία*

www.kastaniotis.com

e-mail: info@kastaniotis.com ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΑΣΤΑΝΙΩΤΗ

Το βιβλίο «Το περιβάλλον της σχιζοφρένειας» του Ρίτσαρντ Ουόρνερ βασίζεται στον όγκο γνώσεων και αποδείξεων που υπάρχουν για τους παράγοντες που επηρεάζουν την εμφάνιση, την πορεία αλλά και τη θεραπευτική αντιμετώπιση της σχιζοφρένειας σε ατομικό, οικογενειακό και κοινωνικό επίπεδο. Με απλό και κατανοητό τρόπο, αλλά επιστημονικά έγκυρο, το «Το περιβάλλον της σχιζοφρένειας» προτείνει πρακτικούς τρόπους έτσι ώστε τα άτομα με σοβαρή ψυχική ασθένεια και οι οικογένειές τους να ζήσουν μια πληρέστερη και πιο ικανοποιητική ζωή. Την επιστημονική επιμέλεια του βιβλίου έχει κάνει η ψυχίατρος Μαρίνα Οικονόμου, Επ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών, μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής Πανελληνίου Συλλόγου Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία.

Ανακοίνωση

- Κείμενα τα οποία μας έχουν αποσταλεί και δεν έχουν δημοσιευθεί, θα χρησιμοποιηθούν σε επόμενα τεύχη.
- Παρακαλούμε τα κείμενά σας να μας τα στέλνεται έγκαιρα και εφόσον είναι δυνατό σε ηλεκτρονική μορφή ή δακτυλογραφημένα.
- Για το επόμενο τεύχος θα πρέπει τα άρθρα σας να μας έχουν σταλεί μέχρι τις 30 Νοεμβρίου.

[Ζητείται λύση]

Χορήγηση σύνταξης σε ανάπηρα τέκνα

Είναι διάχυτη η ανησυχία των γονέων που έχουν παιδιά με ψυχική νόσο για την τύχη των τελευταίων μετά το θάνατό τους.

Το θέμα της περιθαλψής, η αντιμετώπιση των υποτροπών, το πρόβλημα της οικονομικής στήριξης των τέκνων είναι οι μόνιμες αγχώδεις σκέψεις που ταλανίζουν τις οικογένειες που μέλος τους είναι ψυχικά ασθενής.

Τι θα γίνει όταν λείψουμε; Αυτό είναι το μόνιμα βασανιστικό ερώτημα.

Η απάντηση δεν είναι εύκολη και δεν έχουμε την πρόθεση να δώσουμε εδώ λύσεις στο αγχώδες αυτό ερώτημα.

Περιοριζόμαστε να πούμε ότι οι στόχοι των Συλλόγων των οικογενειών των ψυχικά ασθενών είναι αφενός η προώθηση μέτρων για την κατά το δυνατόν βελτίωση της ζωής του ασθενούς και της οικογένειας (ακριβέστερα ελάφρυνση της οδύνης) και αφ' ετέρου για την εξασφάλιση - πάλι κατά το δυνατόν - της στοιχειώδους οικονομικής στήριξης για την επιβίωση του πάσχοντος τέκνου τους μετά το θάνατο των γονέων.

Το οικονομικό θέμα είναι από τα πρωτεύοντα. Η Πολιτεία έχει λάβει κάποια μέτρα, ανεπαρκή εν πολλοίς, προστατευτικοί νόμοι διαδέχονται ο ένας τον άλλο, άλλοτε βελτιώνοντας τις παροχές, άλλοτε το αντίθετο, οι ασφαλιστικοί οργανισμοί δε διέπονται όλοι από τους ίδιους κανόνες, υπάρχει ασάφεια για το τι ισχύει σε κάθε περίπτωση, ιδιαίτερα μετά την ψήφιση του Ν.3232/2004

Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία (ΠΟΣΟΨΥ) επιζήτησε να ενημερωθεί επίσημα από τους ασφαλιστικούς φορείς, ξεκινώντας από αυτούς με το μεγαλύτερο αριθμό ασφαλισμένων, προκειμένου να ενημερώσει με τη σειρά της τα μέλη της. Με επιστολές που εστάλησαν προς τη Γεν. Δ/ση Λογιστηρίου του Κράτους (ασφαλιστικός φορέας του Δημοσίου) στις 22/03/05 και το ΙΚΑ στις 17/06/05 θέλησε να πληροφορηθεί για τα ισχύοντα σήμερα για τη μεταβίβαση σύνταξης στα ανάπηρα τέκνα μετά το θάνατο του γονέα τους. Δεν πήρε απάντηση και μετά τρίμηνο, στις 17/06/05 εστάλη νέα επιστολή προς το Γεν. Λογιστήριο. Πάλι καμιά απάντηση.

Η ανεπίτρεπτη αυτή συμπεριφορά πρέπει να απασχολήσει σοβαρά την ΠΟΣΟΨΥ αλλά και τους Συλλόγους που την απαρτίζουν.

Με ποια αιτιολογία οι ασφαλιστικοί φορείς αρνούνται την υπεύθυνη ενημέρωση των ασφαλισμένων τους;

Θα αρκασθούν οι Σύλλογοί μας στην ανά τρίμηνο αποστολή επιστολών ή θα αναζητήσουν νέους τρόπους διεκδίκησης του πιο απλού αιτήματος που είναι η πληροφόρηση για τα ισχύοντα;

Ποιες πόρτες πρέπει να κτυπήσουμε για να πάρουμε απάντηση;

Τι μας συμβουλεύουν οι Νομικοί, μέλη του Συλλόγου μας, για τους τρόπους αντίδρασης στην σιωπή των υπευθύνων;

Περιμένουμε το θέμα αυτό να απασχολήσει ιδιαίτερα τα Συμβούλια της ΠΟΣΟΨΥ, των Συλλόγων μας αλλιά και τα απλά μέλη μας (Νομικούς και όχι μόνον).

Για την καλύτερη ενημέρωση των μελών μας αναδημοσιεύουμε κατωτέρω την επιστολή της ΠΟΣΟΨΥ προς τον ασφαλιστικό φορέα του Δημοσίου.

Σ. Πάπαρος
Μέλος Σ.Ο.Ψ.Υ.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ Π.Ο.Σ.Ο.Ψ.Υ.	
Έδρα: Δόξου 3, Πόρνος 162 31, Τηλ: Fax: 210 76 40 277 Email: expoi@ath.korfbank.gr	
<p>Βόρνεας 22-3-05 Αρ. Πρωτ. 78/05 Προς Υπουργείο Οικονομικών Γεν. Δ/ση Λογιστηρίου του Κράτους Δ/ση 47^η Νομοταξοανακαταστή Τμήμα Α. Πανεπιστημίου 37 Αθήνα</p>	
<p>Θέμα: Μεταβίβαση σύνταξης σε ανάπηρα τέκνα Δημοσίων Υπαλλήλων ή Συνταξιούχων</p>	
<p>Κύριοι,</p> <p>Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία (ΠΟΣΟΨΥ), η οποία εκπροσωπεί όπως ποτεσ ανά την Ελλάδα Συλλόγους για την ψυχική υγεία επιθυμεί να ενημερώσει υπεύθυνα τους Συλλόγους της για τα ισχύοντα για την συνταξοδότηση των ανάπηρων τέκνων μετά τον θάνατο του ασφαλισμένου στο Δημόσιο υπαλλήλου ή συνταξιούχου</p> <ol style="list-style-type: none"> Εάν οι διατάξεις του Ν. 3232/2004 (άρθρο 5 παρ. 3) αφορούν και τη σύμβαση στο Δημόσιο Νοσηλευτικό. Ποιες είναι σήμερα οι προϋποθέσεις για τη χορήγηση της σύνταξης ήτοι ποσοστό ανεπίσημο, ηλικία εμφάνισης της νόσου, ημερομηνία διακομής στο Δημόσιο γονικό Δημοσίου υπαλλήλου ή συνταξιούχου (Ν.2084/1992, ένδειξη εργασία, συντακότητα προς εργασία κλπ. Ποιο το ύψος της σύνταξης Εάν προκύπτει μέρος της σύνταξης στην περίπτωση που ο ανάπηρος έχει εισόδημα από άλλη πηγή και σε ποιο ποσοστό. <p>Συνημμένη και προς διευκόλυνση σας επισυνάψαμε αντίγραφο πολιτίνου εγγράφου σας υπ αριθμ. 2053197/1037/0092-6-9-1998. Προς την Ομοσπονδία Συμμετέων Γονέων και Κηδεμόνων ατόμων με αναπηρία. Εν αναμονή απαντήσεώς σας, σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων</p>	
<p>Με εκτίμηση</p>	
<p>Ο Πρόεδρος Γ. Καραμάνης</p>	<p>Η Γεν. Γραμματέας Δρ. Αλεξάνδρα Αποστολή Στρούμτσιου</p>

Τα «μηνύματα» εκδίδονται με την ευγενική χορηγία της

ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.



μηνύματα

16